

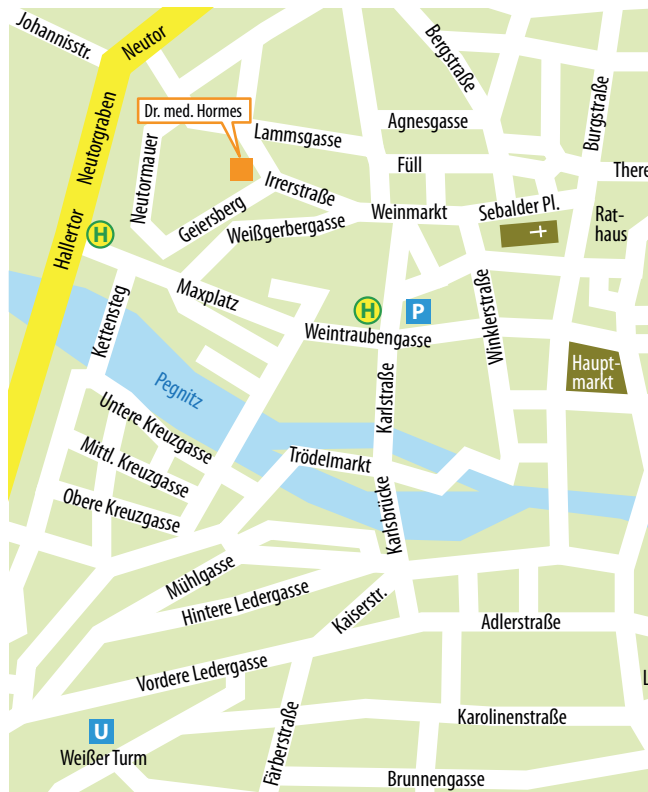


**Dr. med. Peter Hormes**  
Privatärztliche Praxis für  
Orthopädie und Osteopathie



**Dr. med. Peter Hormes**  
Privatärztliche Praxis für  
Orthopädie und Osteopathie

Die Praxis befindet sich ruhig gelegen in der Sebalder Altstadt.



## Ihre Facharztpraxis für Orthopädie und Osteopathie

**Dr. med. Peter Hormes**  
Privatärztliche Praxis für  
Orthopädie und Osteopathie  
Facharzt für Orthopädie  
Chirotherapie – Sportmedizin

Diplom-Osteopath (DAAO)

Irrestr. 17  
90403 Nürnberg  
Tel.: 0911 | 528 55 4-40  
Fax: 0911 | 528 55 4-35  
info@dr-hormes.de  
www.dr-hormes.de  
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Besuchen Sie uns  
auch im Internet unter:  
**dr-hormes.de**



Durch meine Erfahrung als Facharzt für Orthopädie und als Diplom-Osteopath (DAAO) kann ich Ihnen sowohl sämtliche konventionelle Therapieverfahren, als auch ein Spektrum im „alternativen“ Heilbereich anbieten.

## Mein Leistungsangebot:

### Orthopädie

Beratung, Untersuchung und Therapie bei allen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsorgans wie z. B. Rückenschmerzen und Gelenkschmerzen, Arthrose und Osteoporose, bei schmerzenden Muskeln oder Sehnen, bei Fehlhaltungen oder Fehlstellungen der Wirbelsäule oder anderer Skelettabschnitte. Sportmedizinische Beratung. Chirotherapeutische Manipulation.

### Osteopathie

Die Osteopathie hat ihren Ursprung in Amerika und kann als eine ganzheitliche Untersuchungs- und Behandlungsmethode verstanden werden. Sie achtet insbesondere auf Zusammenhänge zwischen Funktionsstörungen und Schmerzen des Stütz- und Bewegungsorgans mit den inneren Organen, dem vegetativen Nervengeflecht und auch dem Kraniosakralen Rhythmus. Zur Behandlung bedient sich die Osteopathie verschiedener sanfter manueller Techniken, um das Gleichgewicht im Körper wieder herzustellen und Selbstheilungskräfte frei zu setzen.

### Proliferationstherapie

Die Proliferationstherapie ist eine spezielle Form der Schmerztherapie. Die Behandlung besteht in einer wiederholten Injektion von konzentrierter Glukoselösung an inkompetente, d. h. schmerzende oder instabile Bandstrukturen an Wirbelsäule, Becken oder Gelenken. Das kollagene Bindegewebe der Bänder wird dadurch zur „Proliferation“, d. h. Kräftigung angeregt.

### Akupunktur

Die Akupunktur entstammt der traditionellen chinesischen Medizin. In der Akupunktur sind etwa 400 Akupunkturpunkte bekannt, die auf den so genannten Meridianen der Körperoberfläche angeordnet sind. Diese Punkte können auf drei verschiedene Arten behandelt werden: Einstechen von Nadeln in die Akupunkturpunkte, Erwärmen der Punkte, Massage der Punkte (Akupressur). Die Akupunktur gehört zu den Umsteuerungs- und Regulationstherapien.



### Propriozeptive Einlagenversorgung

Im Gegensatz zur stützenden oder bettenden Einlage, die einen rein passiven Effekt auf das Fußbett hat, funktioniert die propriozeptive Einlage aktiv durch das Setzen gezielter Reize auf die Fußsohle. Mittels exakt platzierter „Pelotten“ werden Fußdruckpunkte stimuliert. Die so entstehende Reizantwort führt zu Veränderung der Sehnen- und Muskelspannung, was sich über Füße und Beine bis zum Becken und zur Wirbelsäule fortsetzt.

### Blutanalyse

Chronische Schmerzzustände des Stütz- und Bewegungsorgans, rheumaähnliche Schmerzbilder, die sog. „Fibromyalgie“ und „Weichteilrheuma“ aber auch Störungen der Verdauung entstehen nicht selten durch bislang nicht bekannte Allergien gegen Nahrungsmittel (sog. Typ III-Allergie durch Antikörper/ Immunkomplexbildung). Ein Bluttest kann diese Allergien aufdecken.